



blooming

aanbod (groeps)activiteiten

**leer iets nieuws,
werk samen,
ontdek & beweeg**

bloom together grow together

blooming inspireert, blooming boeit. Met onze locaties blooming hotel en Het Hof bieden wij je de mogelijkheid om je vergadering, je evenement, je weekend of je familiedag op verschillende manieren te bereiken. Welke activiteit je kiest hangt af van de grootte van de groep, welk doel je voor ogen hebt (ontspannen, samenwerken, etc) en de locatie waar je voorkeur naar uit gaat. Voor elke vergadering en elke groep mensen kunnen wij een passende activiteit aanbieden. blooming werkt samen met diverse ervaren partijen uit de omgeving. Hierdoor heb je altijd een persoonlijke begeleider die de groep inspireert en meeneemt in zijn of haar enthousiasme.

activiteiten reserveren

Wij bespreken graag met je welke activiteiten het beste bij jouw groep passen. Afhankelijk van de grootte van de groep, de weersomstandigheden en jouw wensen stel je samen met ons verschillende activiteiten samen.

Neem contact met ons op via yourbusiness@weareblooming.com of bel ons op (+31)072-5820520.

Alle genoemde prijzen zijn incl. btw.



handarbeid • Volkshogeschool jaren '50 • de Zandhoeve (nu blooming), Bergen

inhoud

kom in beweging

- 4 bootcamp
- 4 kickbox clinic
- 5 padel
- 5 mountainbiken

leer iets nieuws

- 6 teken- en schilderworkshops
- 8 cyanotype workshop
- 8 zelfportretten
- 9 cocktailworkshop
- 9 dichtworkshop

ontspan..

- 10 stoelmassage
- 11 Qi Gong
- 11 yoga

ontdek de omgeving

- 12 photowalk
- 12 mindfull wandelen
- 13 wandel- en fietstochten
- 13 fietsen huren

net even anders..

- 14 innerlijk landschap schilderen
- 14 krijg de klei klein
- 15 workshop van NIKS
- 15 beach clean up toernooi

spel en teambuilding

- 16 beach experience
- 17 breaking the waves
- 18 outdoor teambuilding games

durf jij dit aan?

- 19 Wim Hof Fundamentals

move your body

bootcamp

In groepsverband sporten in de prachtige omgeving van Bergen onder begeleiding van een gediplomeerde trainer.

Houd jezelf en je team vitaal met de sportlessen van onze personal trainer. Met oefeningen, trainingsprincipes en teambuildingactiviteiten creëer je een energieke, gezonde en succesvolle bijeenkomst. Start de training met een bootcamp sessie of onderbreek een intensieve vergadering met een kickboxles. De trainingen van onze trainer worden afgestemd op de groep en jullie wensen.

bootcamp is een intense en creatieve manier om je lichaam en je geest te trainen. De sessies bestaan uit conditionele en spieroefeningen waarbij gebruik wordt gemaakt van het eigen lichaam en de elementen uit de natuur. De intensiteit van de trainingen worden afgestemd op de groep. De bootcamplessen kunnen **binnen** en **buiten** worden gegeven. Er zijn geen excuses!

kickbox clinic

Energie, beweging en actie!

Zin om jullie bijeenkomst nét dat beetje extra te geven? Boek een kickboksclinic! In deze actieve en laagdrempelige workshop gaan jullie samen aan de slag met de basics van kickboksen – onder begeleiding van een professionele trainer. Perfect om de dag energiek te beginnen, als actieve break tussendoor, of als knallende afsluiter. De clinic draait niet alleen om beweging, maar ook om samenwerken, grenzen verleggen en vooral: plezier maken. Geschikt voor alle niveaus, dus iedereen kan meedoen!

prijs t/m 12 personen tijdsduur	299⁰⁰ per uur min. 60 minuten
prijs 13 - 20 personen tijdsduur	365⁰⁰ per uur min. 60 minuten
prijs 21 - 30 personen tijdsduur	465⁰⁰ per uur min. 60 minuten
● twee instructeurs	

alle locaties | weareblooming.com



padel

Padel lessen bij TREE11 in Alkmaar zijn de perfecte manier om deze dynamische sport te leren of om jouw skills te verbeteren.

De lessen worden verzorgd door de ervaren trainers van IMK Padel & Tennis. Deze experts staan bekend om hun persoonlijke aanpak en passie voor de sport. Of je nu een beginner bent of al wat ervaring hebt, de lessen worden afgestemd op jouw niveau. De focus ligt niet alleen op techniek, maar ook op plezier, zodat je zelfvertrouwen groeit en je steeds beter wordt.

prijs	220⁰⁰ voor 4 padelbanen <i>incl. trainer en materiaal</i>
groepsgrootte	4 deelnemers per baan <i>bij ander aantal prijs/mogelijkheden op aanvraag</i>

Let op: deze clinic wordt gegeven in Alkmaar op de Terborchlaan 311

mountainbiken

Op een steenworp afstand van blooming hotel ligt één van de mooiste mountainbike routes van Nederland.

Onder begeleiding van een professionele gids ontdek je het prachtige duingebied van Schoorl en Bergen. In het begin van de clinic leer je de mountainbike onder controle te krijgen, waarna een uitdagende rit volgt. Helm, bidon en een sterke fiets die bij je lengte past zijn inbegrepen. Ervaring is geen vereiste.

tot 7 deelnemers	345⁰⁰ per clinic
8 tot 22 deelnemers	45⁰⁰ per deelnemer
23 tot 32 deelnemers	1100⁰⁰ per clinic
33 tot 40 deelnemers	1380⁰⁰ per clinic
prijs fietshuur tijdsduur	30⁰⁰ per deelnemer 1,5 - 2 uur

alle locaties | weareblooming.com

tekenen & schilderen

teken- en schilderworkshops

De teken- en schilderworkshops van onze ‘huis’ kunstenaar Inge Koetzier van Hooff brengen op een leerzame en leuke manier de kunstenaar in je naar boven!

elkaar tekenen

Deze workshop is creatief, leerzaam, levendig en informeel. Geschikt voor alle leeftijden en niveaus van ervaring. Je ziet en tekent elkaar op een andere manier - met een kunstenaarsblik. Je leert anders naar elkaar kijken, met focus op details waardoor je de schoonheid van imperfecties leert herkennen. Het resultaat is een serie vlotte en zeer originele schetsen van elkaar.

prijs t/m 4 personen	420⁰⁰
prijs extra persoon	+ € 75 per persoon
tijdsduur	2 uur

stilleven | bloemen & bladeren

Geïnspireerd door het mooie bos rondom blooming. Leer losjes de mooie bladeren en bloemen op papier te zetten. Je leert tekenen en schilderen met speciale potloden. Leer kijken en experimenteren met kleuren.

prijs t/m 4 personen	410⁰⁰
prijs extra persoon	+ € 75 per persoon
tijdsduur	2 uur

alle locaties | weareblooming.com



cursus tekenen • Volkshogeschool jaren '50 • de Zandhoeve (nu blooming)



tekentour

Tijdens de Teken Tour bekijk en teken je je omgeving als een kunstenaar. We wisselen een paar minuten lopen steeds af met een paar minuten tekenen. Je leert goed te kijken en vlot te schetsen, waardoor niet alleen je tekensvaardigheid, maar ook je observatievermogen ontwikkelt. Bij slecht weer kan de tekentour binnen in het hotel gedaan worden. Een creatieve en inspirerende workshop.

prijs t/m 4 personen	435⁰⁰
prijs extra persoon	+ € 75 per persoon
tijdsduur	2 uur

wijn & schilderen

Een workshop waarbij je onder het genot van heerlijke wijn en nootjes een Bourgondisch stilleven leert tekenen én schilderen. Op een ontspannen en leerzame manier leer je kijken, je tekening opbouwen en te schilderen wat je ziet.

prijs t/m 4 personen	455⁰⁰
prijs extra persoon	+ € 75 per persoon
tijdsduur	2,5 uur

**tarief is incl. de workshop, drie glazen blooming wijn & nootjes*

*bij grote groepen is de prijs op aanvraag
De workshops kunnen in de vergaderruimte gegeven worden.
Liever een andere ruimte? Houd dan rekening met zaalhuur.*

alle locaties | weareblooming.com

leer iets nieuws..

cyanotype workshop

Een magisch proces waarbij zonlicht, natuur en fotografie samenkomen in een tastbaar kunstwerk.

We werken met ijzerzouten die we mengen waardoor het lichtgevoelig wordt. We behandelen papier met deze vloeistof en laten dat drogen. Tegelijkertijd duiken we het bos in om voorwerpen (takjes, bladeren, bloemen, zaden, zand, alles kan) te vinden die we kunnen gebruiken om de prints te belichten

prijs	107⁰⁰ per persoon
groepsgrootte	minimaal 4 en max 8 personen
tijdsduur	2,5 tot 3 uur
	<i>houd er rekening mee dat er extra zaalhuur bij deze activiteit gerekend zal worden</i>

zelfportretten

Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met het maken van zelfportretten. We beginnen met een korte introductie over fotografen die bekend staan om hun zelfportretten, zoals Cindy Sherman en Francesca Woodman.

Deze kunstenaars gebruiken zelfportretten als een krachtig middel om emoties, identiteit en persoonlijke verhalen uit te drukken. Vervolgens gaan we zelf aan de slag! We moedigen iedereen aan om na te denken over hoe je jezelf wilt uitdrukken. Welke emoties wil je laten zien? Ben je vrolijk, melancholisch of mysterieus? Welke elementen van jezelf wil je vastleggen? Gebruik props, kleding of accessoires die jouw gevoel versterken – van kleurrijke sjaals tot symbolen die iets voor je betekenen.

Je krijgt de kans om verschillende technieken uit te proberen: spelen met belichting, hoeken, gezichtsuitdrukkingen en poses. Dit alles om jouw unieke zelfportret te creëren, waarbij je niet alleen de camera als hulpmiddel ziet, maar als een verlengstuk van je gevoelens.

Aan het einde van de workshop presenteren we elkaars werk en bespreken we de verschillende benaderingen en emoties die naar voren komen. Een creatieve en persoonlijke manier om jezelf en elkaar beter te leren kennen!

6 tot 10 deelnemers	62⁵⁰ per persoon
11 tot 20 deelnemers	51⁵⁰ per persoon
tijdsduur	2 uur
<i>je mag je eigen camera meenemen, maar dit is geen noodzaak</i>	



schilderen • Volkshogeschool jaren '70 • de Zandhoeve (nu blooming), Bergen



cocktailworkshop

Een professionele bartender van Shake Kings leert je hoe je de heerlijkste cocktails zelf kunt shaken.

Na een korte uitleg over de geschiedenis van de cocktail, het gebruik van het cocktail gereedschap, alcohol en andere leuke weetjes ga je aan de slag aan de hand van een goed samengestelde menukaart. Serveer de cocktail in bijpassend glaswerk met garnituur en proef je eigen creatie. Zowel alcoholische als non-alcoholische cocktails zijn mogelijk.

prijs	49⁵⁰ per persoon
groepsgrootte	vanaf 10 personen
tijdsduur	1,5 uur
	<i>bij meer dan 10 personen is de prijs op aanvraag</i>

dichtworkshop

Rust.nl

Workshop dichten met Arij van der Vliet, dorpsdichter van Bergen.

Dichten vanuit je hart.

Leer dichten zoals de dichters uit Bergen dat al eeuwen doen. Met deze workshop leer je op een interactieve wijze de kunst van het dichten. Dorpsdichter Arij van der Vliet weet als geen ander hoe hij de dichter in ieder naar boven kan krijgen.

per persoon	22⁵⁰
<i>minimaal 10 personen</i>	

Een workshop duurt minimaal één uur en wordt geheel op maat voor jullie ingericht. Wij bespreken de inhoud graag met je zodat we samen kunnen bepalen wat het beste in jouw programma past.

stoelmassage

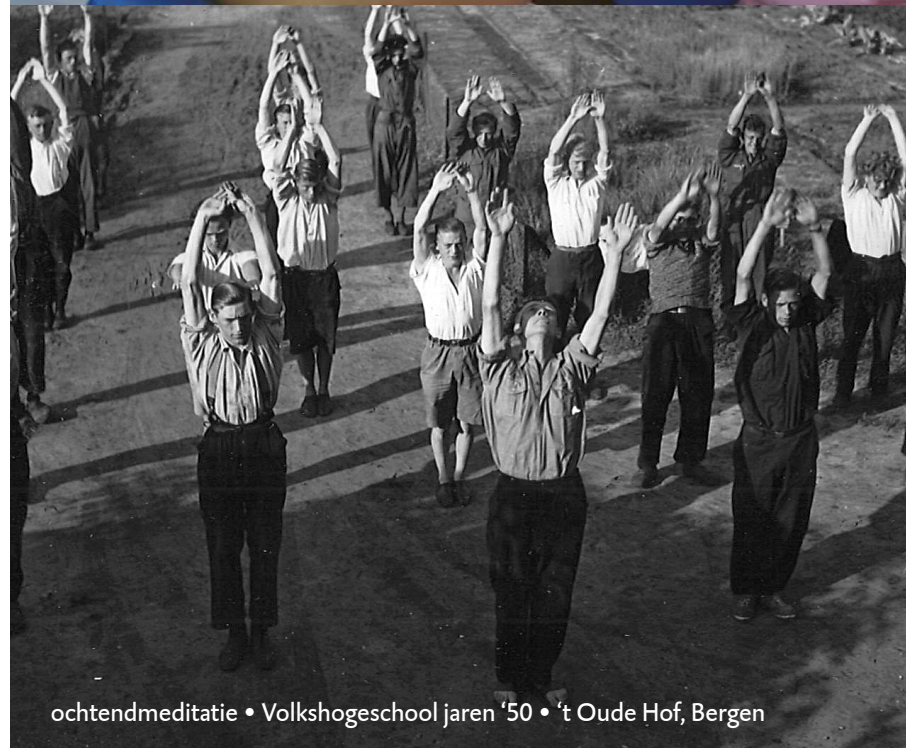
Gun je team een 'schouderklopje' met een heerlijke stoelmassage van Chaja Massage.

Een stoelmassage is een doelgericht middel om stress en werkgerelateerde klachten te verlichten en te voorkomen. Doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd en de aanvoer van zuurstof naar de hersenen toeneemt, voelen deelnemers zich na afloop verkwikt en zijn ze beter bestand tegen stress. Er wordt geen gebruik gemaakt van massageolie en er wordt door de kleding heen gemasseerd. Een massage op een daarvoor ontwikkelde ergonomische en mobiele massagestoel kan praktisch overal gegeven worden. Een stoelmassage duurt ongeveer 20 minuten per persoon.

prijs	85⁰⁰ per uur
groepsgrootte	3 personen per uur
tijdsduur	minimaal 1 uur

even tot rust komen...

weareblooming.com



ochtendmeditatie • Volkshogeschool jaren '50 • 't Oude Hof, Bergen



Qi Gong

Qi Gong is een, op de Oosterse geneeswijze geschooide, manier om je vitaler te voelen.

Tijdens de workshop ben je onder begeleiding van een echte Qi Gong meester bezig met lichaams- en adembewegingen. Deze zijn verwerkt in thema's die zijn afgestemd op situaties die voorkomen op de werkvloer en in het dagelijks leven. Door Qi Gong in de natuur te beoefenen werkt de geneeswijze nog beter. De Qi Gong les duurt ongeveer een uur. Je hoeft er geen speciale kleding of schoeisel voor aan. De lessen zijn toegankelijk voor iedereen en voor alle leeftijden.

prijs	310⁰⁰ per sessie
groepsgrootte	onbeperkt*
tijdsduur	1 uur
	<i>*bij meer dan 25 deelnemers is de prijs op aanvraag</i>

y o g a

De yoga lessen zijn geschikt voor iedereen die zich beter wil voelen op fysiek, mentaal, emotioneel of spiritueel vlak.

Je hoeft er niet lenig of sterk voor te zijn. Yoga helpt juist om meer flexibiliteit en kracht te krijgen. Met behulp van de juiste 'alignment' (houding) kun je het lichaam ondersteunen in haar natuurlijke herstel.

prijs	310 per groep*
groepsgrootte	6 tot 15 personen
tijdsduur	1 uur
	<i>*bij meer dan 15 deelnemers is de prijs op aanvraag</i>

weareblooming.com

ga op pad en verken..

photowalk

Tijdens een Photowalk **vertraag je bewust, schakel je even het denken uit en zet je al je zintuigen aan.**

Dit doen we met behulp van twee oefeningen/opdrachten. Ontdek hoe je jouw omgeving en alledaagse dingen met nieuwe ogen kunt bekijken en ervaar wat deze frisse blik met je doet.

Na afloop ontvang je binnen een week een digitale “afterwalk”. In dit document beschrijf ik inzichten die de groep heeft opgedaan en deel ik bijzondere momenten en resultaten van die dag.

prijs per persoon	51⁵⁰
afstand	2,5 - 3 km
tijdsduur	1,5 a 2 uur uur

mindfull wandelen

Een inspirerende wandeling opent alle zintuigen.

De prachtige natuur rondom blooming helpt om het hoofd even helemaal los te laten en lekker in het lijf te landen. Met deze workshop wandel jezelf helemaal het hier en nu in. Meditatief, verstillend en vertragend zet je al je zintuigen open, wandel je met zachte ogen en een innerlijke glimlach en laad je jezelf helemaal op aan de helende natuur.

tijdsduur	0,5 tot 1,5 uur
groepsgrootte	2 tot 50 deelnemers
tarief	375⁰⁰ meerprijs per 30 minuten: 55⁰⁰



een damesklas aan de wandel • Volkshogeschool jaren '50 • Bergen



wandel- en fietstochten

In de prachtige omgeving van Bergen is veel te zien en te beleven.

Dit kan op verschillende manieren, onder begeleiding van natuurgids Jos die de hele omgeving kent.

natuurwandeling of -fietstocht

Een tocht door bos en duin om en nabij blooming hotel, landgoed Het Hof of van het hotel naar het strand.

prijs	tot 10 personen	11-25 personen
1 uur wandelen	95⁰⁰	110⁰⁰
2 uur fietsten*	180⁰⁰	225⁰⁰

De prijs is per groep. Bij meer dan 25 personen is de prijs op aanvraag.

**let op, voor de fietstochten zijn de prijzen exclusief fietsuur.*

fietsen huren

Ontdek de omgeving van blooming op twee wielen. We hebben de volgende type fietsen in ons assortiment;

e-bike	32⁵⁰ per dag
stadsfiets (3 versnellingen)	15⁰⁰ per dag
mountainbike	28⁰⁰ per dag
elektrische mountainbike	42⁵⁰ per dag

fietsen reserveren

Neem tijdig contact met ons op om de fietsen te reserveren. Wij hebben minimaal 2 dagen nodig om de fietsen voor je vast te leggen.

net even anders..

innerlijk landschap schilderen

Een expressieve workshop met menshoge schilderkunst. Leer jezelf en je collega's kennen.

Veel aandacht gaat naar buitenkant en de wereld om ons heen, maar wat wordt er binnen gevoeld? Met deze brengen deelnemers met verf en krijt het innerlijke landschap in kaart. Er ontstaan menshoge zelfportretten waarbij het innerlijke gevoelsleven centraal staat. Zo leer je op veilige wijze met elkaar ui te wisselen over binnen- en buitenwereld.

tijdsduur	1,5 tot 4 uur
groepsgrootte	2 tot 20 personen
tarief	675⁰⁰ <i>meerprijs per 30 minuten: 75⁰⁰</i>

krijg de klei klein

Een expressief meditatieve workshop over verbinding met jezelf en de ander.

Met je handen in de zeeklei geef je toeval de ruimte en laat je perfectionisme los. Je boetseert intuïtief - zonder goed of fout, zonder mooi of lelijk. De klei leidt, jij volgt. Handen vinden elkaar en creëren samen iets onverwachts.

Terwijl een inspirerende tekst over verbinding indaalt word je uitgenodigd om geblinddoekt en samen kunstwerk te maken. Door overgave, aanraking en samenwerking ontstaat een krachtig symbool van verbondenheid. Leer hoe spontaniteit en toeval tot grote zeggingskracht en visie leiden.

tijdsduur	1 tot 2 uur
groepsgrootte	4 tot 28 personen
tarief	675⁰⁰ <i>meerprijs per 30 minuten: 55⁰⁰</i>



een damesklas aan de wandel • Volkshogeschool jaren '50 • het bos achter blooming



workshop van NIKS

In deze workshop maak je letterlijk ruimte voor NIKS

Ervaar de kracht van niks doen. In onze drukke wereld vergeten we vaak hoe belangrijk stilstaan is. Momenten van rust zijn essentieel voor creativiteit. Ons streven naar productiviteit laat weinig ruimte voor onverwachte inzichten en frisse ideeën. Door bewuste ruimte te maken voor zijn in plaats van doen, ontstaan nieuwe perspectieven.

Niks doen is geen tijdverspillnmg, maar een bewuste keuze die nieuwe inzichten biedt. Ontdek waarom niks soms precies is wat je nodig hebt.

tijdsduur	va. 30 minuten, idealtiter 1.5 uur
groepsgrootte	2 tot 30 personen
tarief	485⁰⁰ <i>meerprijs per 30 minuten: 75⁰⁰</i>

beach clean up toernooi

it's time for a clean up!

Het spel begint met een korte introductie van Love Not Waste, de impact van een cleanup-actie en de spelregels van het Beach Clean Bingo Spel. Vervolgens gaan we in teams van start om aan de hand van de bingo-kaart zo veel mogelijk zwerfvuil te verzamelen. Na 60 minuten spelen komen we samen en bekijken we de oogst van onze cleanup en hoeveel ieder team van de kaart heeft weg kunnen spelen. We delen onze bevindingen en daarna wegen we het totaal-resultaat. We bespreken de effecten van de cleanup en tenslotte is het tijd voor de prijsuitreiking. Het winnende team wint de teamprijs en we vieren het totaalresultaat met een vrolijke groepsfoto en het ingevulde resultaat-bord.

De totale duur bedraagt circa 2 uur en de uitleg en begeleiding kan zowel in het Nederlands als Engels gegeven worden.

tijdsduur	circa 2 uur
tarief 5 - 20 personen	375⁰⁰
tarief 21 - 40 personen	700⁰⁰
<i>bij meer personen prijs op aanvraag</i>	

teambuilding & games

beach experience

Een sportief strandprogramma met acht spelonderdelen op het activiteiten strand welke uitgebreid kan worden met watersport. Er kan maar één team de beste zijn!

Beachvolleybal

Goed opgelet bij de wedstrijden van Europees kampioenen Nummerdor en Schuil?

Ultimate-Frisbee

Deze combinatie van rugby en frisbee vereist geen kracht, maar wel inspanning.

Zandsculpturen

Wordt het een kasteel? Een draak? Of heel iets anders?

Flag-Football

American-football maar dan zonder pakken en tackels. Het is de bedoeling met de bal over de achterlijn van de tegenstander te lopen zonder dat iemand een flag bij je afpakt.

Touwtrekken

Laat zien wie het sterkst is in het zand.

Powerkiten (tot 15 personen)

Een professional leert je vliegeren met een echte power kite.

Jeu des Boules

Het spel met de ballen. Het gaat om precisie en behendigheid. Het is de bedoeling om het houten balletje zo dicht mogelijk te benaderen.

Boogschieten

Leer boogschieten als een echte Robin Hood!

Prijs per persoon | van 10 tot 25 personen € 32⁵⁰

Prijs per persoon | van 25 tot 100 personen € 24⁵⁰

tijdsduur 2 uur



breaking the waves

Trotseer de golven van Bergen aan Zee met deze trendy sporten.

Golfsurfen

Na de instructie op het strand gaan jullie met een instructeur de branding door om jullie eerst 'ride' op de golven te maken.

Bodyboarden

Bodyboarden lijkt op golfsurfen, alleen blijf je bij bodyboarden liggen op je board. Je gaat eerst (over of onder de golven) door de branding heen en wacht dan op de perfecte golf om je terug te brengen naar het strand.

Raften

Werk goed samen, peddel heel snel en houd evenwicht. Rust uit achter de branding en pak een golf of weer naar het strand te komen.

Powerkiten

Een professional leert je vliegeren met een echte power kite.

Stand-up Paddling (SUPPEN)

Trotseer het water met een grote surfplank en een lange peddel. Leer de basistechnieken en maak een mooie tocht langs de kust.

Speedboot Varen / Banaan Varen

Speciaal voor degenen die gek zijn op snelheid! Meevaren in een super snelle speedboot*? Of de uitdaging met de bestuurder aangaan door zo lang mogelijk op de banaan te blijven zitten. Onze motorbootpiloot zal er alles aan doen om jullie een nat pak te bezorgen! *Speedboot varen kan met max 8 personen tegelijkertijd

prijs per persoon | vanaf 10 tot 20 personen € 32⁵⁰

prijs per persoon | van 20-75 personen € 24⁵⁰

tijdsduur 2 uur

breaking the waves is weersafhankelijk

outdoor teambuilding games

Teamspirit en concentratievermogen worden op de proef gesteld door middel van zes spelonderdelen.

Bamboe Bouwen

Wie bouwt de hoogste toren of het beste kunstwerk van enkel bamboe en elastiek? Samenwerking is hier de sleutel tot succes!

Katapult Challenge

Wie bouwt zo snel mogelijk een goede katapult en kan de verschillende ballen in de hoepel van de teamgenoten schieten?

Waterparcours

Een estafette waarbij het de kunst is om zo min mogelijk water te verspillen. Welk team krijgt zijn emmer als eerste vol?

Tangram

Een hersenbrekende puzzel die je alleen met uiterste concentratie en de beste samenwerking kunt oplossen.

Laddergolf, Discgolf en boogschieten

Scoor zoveel mogelijk punten door de bolos op het rek van de tegenstander te gooien. Werd de disc en schiet de pijlen in de bucket!

Prijs per persoon | van 10 tot 25 personen € 32⁵⁰
Prijs per persoon | van 25 tot 100 personen € 24⁵⁰
tijdsduur 2 uur
minimaal 6 personen



een echte uitdaging...

Wim Hof Fundamentals

Stel jezelf in de deskundige handen van een gecertificeerde WHM-instructeur om de 3 pijlers van de Wim Hof-methode te leren.

De Wim Hof Methode is een wetenschappelijk onderbouwde methode die bestaat uit drie componenten: Ademhalingstechnieken, koude training, mind-set/focus.

Gezondheid, weerstand, energie en stress zijn onderdeel van alle programma's van René Valk. René Valk is een gecertificeerde instructeur voor het geven van de Wim Hof teambuildingworkshops. Adem in en leef je uit!

We hebben drie keuzes.

Workshop Powerbreathing

De energieke start van elke vergadering. Maak connectie met je lichaam door middel van een juiste ademhaling en zorg hiermee voor betere concentratie tijdens de vergadering.

prijs	€30 ⁰⁰ euro p.p.
groepsgrootte	minimaal 15 personen
tijdsduur	ca. 1 uur

Buitenspelen

Buitenspelen op een natuurlijk en sportieve manier. Dit is een vernieuwend en uniek beweegconcept waarbij we van sport weer buitenspelen maken. Sporten was niet eerder zo eenvoudig, vrij en functioneel. Ga mee de natuur in, ontdek wat je al kan en daag jezelf uit met wat je tegenkomt.

prijs	€30 ⁰⁰ euro p.p.
groepsgrootte	minimaal 15 personen
tijdsduur	ca. 1 uur

Ijsbak experiece

Zoek je een toffe 'energizer' tijdens een (lange) vergadering of heisessie? Boek dan de ijsbak experience voor jouw team. Je gaat alleen met je handen/armen de ijsbak in. Je hoeft dus geen badkleding mee te nemen voor deze activiteit. Na de ijsbak experience heb je nieuwe energie voor de rest van de dag. Je bruist en hebt frisse ideeën om mee verder te gaan!

prijs	€35 ⁰⁰ euro p.p.
groepsgrootte	minimaal 15 personen
tijdsduur	ca. 2 uur

*Je kunt ervoor kiezen om de workshops in de vergaderruimte te organiseren maar in veel gevallen is het nodig om voor de workshops een extra ruimte te huren. Wij bepalen per aanvraag of de extra ruimte nodig is en welke kosten hieraan verbonden zitten.